

Data	Mattina			Mezzogiorno			Sera			Tardi		Osservazioni (per es. ipoglicemia, attività fisica, pressione, cambiamenti di terapia, alimentazione)
	A digiuno glicemia [mmol/L]	Insulina / pastiglie	Dopo il pasto glicemia [mmol/L]	Prima del pasto glicemia [mmol/L]	Insulina / pastiglie	Dopo il pasto glicemia [mmol/L]	Prima del pasto glicemia [mmol/L]	Insulina / pastiglie	Dopo il pasto glicemia [mmol/L]	Prima di coricarsi glicemia [mmol/L]	Insulina / pastiglie	

Data	Mattina			Mezzogiorno			Sera			Tardi		Osservazioni (per es. ipoglicemia, attività fisica, pressione, cambiamenti di terapia, alimentazione)
	A digiuno glicemia [mmol/L]	Insulina / pastiglie	Dopo il pasto glicemia [mmol/L]	Prima del pasto glicemia [mmol/L]	Insulina / pastiglie	Dopo il pasto glicemia [mmol/L]	Prima del pasto glicemia [mmol/L]	Insulina / pastiglie	Dopo il pasto glicemia [mmol/L]	Prima di coricarsi glicemia [mmol/L]	Insulina / pastiglie	